



MATERIA

Cannabis
StudienNavigator

Cannabis-Literatursammlung
für Kostenübernahme und Verordnung:

Schnell die passende Studie finden.





Gemäß der aktuellen Begutachtungsleitlinie des MD Bund ist für eine Cannabis-Kostenübernahme entscheidend, dass die Behandlung mehr Nutzen als Schaden bringt. Hierfür sind Nachweise erforderlich, die der Evidenzstufe I-V entsprechen¹.

Besonders aussagekräftig sind Studien, die zur spezifischen Erkrankung des Patienten und zur beantragten Cannabis-Therapie passen (z. B. Blüten oder Extrakte).

Um Ihnen die Recherche zu erleichtern, haben wir eine strukturierte Sammlung relevanter Studien zusammengestellt, die den Einsatz von Cannabis bei verschiedenen Erkrankungen untersuchen.

Die Studien sind übersichtlich **sortiert nach Evidenzstufe, Darreichungsform (inhalativ – Blüten, oral – Extrakte) und Inhaltsstoffen (THC, CBD oder THC+CBD).**

- 1** Chronische Schmerzen | [Seite 3-4](#)
- 2** Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS) – Studien | [Seite 4](#)
- 3** Neuropathische Schmerzen | [Seite 4-6](#)
- 4** Fibromyalgie | [Seite 7-8](#)
- 5** Tumorschmerzen | [Seite 8-9](#)
- 6** Kachexie, Appetitlosigkeit | [Seite 9](#)
- 7** Endometriose | [Seite 9-10](#)
- 8** Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) | [Seite 10-11](#)
- 9** Epilepsie | [Seite 11](#)
- 10** Schizophrenie | [Seite 11-12](#)
- 11** Autismus-Spektrum-Störung | [Seite 12](#)
- 12** Tourette-Syndrom | [Seite 13](#)
- 13** Parkinson | [Seite 13-14](#)
- 14** Demenz/Alzheimer | [Seite 14](#)
- 15** Schlafapnoe, Insomnie | [Seite 15-16](#)
- 16** ADHS | [Seite 16](#)
- 17** Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) | [Seite 16-17](#)
- 18** Depressionen | [Seite 17](#)

¹ Medizinischer Dienst Bund: Begutachtungsanleitung – Richtlinie nach § 283 Absatz 2 Satz 1 Nr. 2 SGB V: Sozialmedizinische Begutachtung von Cannabinoiden nach § 31 Absatz 6 SGB V, Inkrafttreten: 26. April 2024, online verfügbar unter: <https://md-bund.de/richtlinien-publikationen/richtlinien/grundlagen-fuer-begutachtungen-und-qualitaetspruefungen/cannabinoid.html> [Zugriff am: 15. April 2025].

1 CHRONISCHE SCHMERZEN - Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Wilsey BL et al. (2016):** A preliminary evaluation of the relationship of cannabinoid blood concentrations with the analgesic response to vaporized cannabis. J Pain Res. 2016;9:587-598. doi:10.2147/JPR.S113138. PMID: 27621666; PMCID: PMC5012851. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.dovepress.com/a-preliminary-evaluation-of-the-relationship-of-cannabinoid-blood-conc-peer-reviewed-fulltext-article-JPR> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 2:

Übersichtsarbeiten (2a) von prospektiven vergleichenden Kohortenstudien (2b)

- **Abrams DI et al. (2011):** Cannabinoid-opioid interaction in chronic pain. Clin Pharmacol Ther. 2011;90(6):844-851. doi:10.1038/clpt.2011.188. PMID: 22048225. **URL(zum Volltext der Studie):** <https://ascpt.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1038/clpt.2011.188> (Stand: 16.04.2025)

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Issa MA et al. (2014):** The Subjective Psychoactive Effects of Oral Dronabinol Studied in a Randomized, Controlled Crossover Clinical Trial For Pain. Clin J Pain. 2014;30(6):472-478. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24281276/> (Stand: 16.04.2025)
- **Malik Z et al. (2017):** Dronabinol increases pain threshold in patients with functional chest pain: a pilot double-blind placebo-controlled trial. Dis Esophagus. 2017;30(2):1-8. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26822791/> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Fallserien und andere nicht vergleichende Studien

- **Haroutiunian S et al. (2008):** Open-label, add-on study of tetrahydrocannabinol for chronic nonmalignant pain. J Pain Palliat Care Pharmacother. 2008;22(3):213-217. doi:10.1080/15360280802251215. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19042851/> (Stand: 16.04.2025)

THC + CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Aviram et al. (2017):** Efficacy of Cannabis-Based Medicines for Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Pain Physician. 2017;20(6):E755-E796. PMID: 28934780. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.painphysicianjournal.com/current/pdf?article=NDYwNA%3D%3D&journal=107> (Stand: 16.04.2025)

- **Lynch et al. (2015):** Cannabinoids for the Treatment of Chronic Non-Cancer Pain: An Updated Systematic Review of Randomized Controlled Trials. J Neuroimmune Pharmacol. 2015;10(2):293-301. doi:10.1007/s11481-015-9600-6. PMID: 25796592. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25796592/> (Stand: 16.04.2025)

2 KOMPLEXES REGIONALES SCHMERZSYNDROM (CRPS) - Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Almog et al. (2020):** The Pharmacokinetics, Efficacy, and Safety of a Novel Selective-dose Cannabis Inhaler in Patients with Chronic Pain: A randomized, double-blinded, placebo-controlled trial. Eur J Pain. 2020 Sep;24(8):1505-1516. URL (zum Volltext der Studie): <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7496774/> (Stand: 16.04.2025)
- **Wilsey et al. (2013):** Low-dose inhaled cannabis significantly improves neuropathic pain. J Pain, 14(2), 136-148. URL (zum Volltext der Studie): [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(12\)00864-4/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(12)00864-4/fulltext) (Stand: 16.04.2025)
- **Wilsey et al. (2008):** A randomized, placebo-controlled, crossover trial of cannabis cigarettes in neuropathic pain. J Pain, 9(6), 506-521. URL (zum Volltext der Studie): [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(08\)00369-6/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(08)00369-6/fulltext) (Stand: 16.04.2025)

3 NEUROPATHISCHE SCHMERZEN - Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Almog et al. (2020):** The Pharmacokinetics, Efficacy, and Safety of a Novel Selective-dose Cannabis Inhaler in Patients with Chronic Pain: **[Neuropathic pain & Complex-Regional Pain Syndrome (CRPS)]** A randomized, double-blinded, placebo-controlled trial. Eur J Pain. 2020 Sep;24(8):1505-1516. URL (zum Volltext der Studie): <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7496774/> (Stand: 16.04.2025)
- **Wilsey et al. (2016):** An Exploratory Human Laboratory Experiment Evaluating Vaporized Cannabis in the Treatment of **Neuropathic Pain From Spinal Cord Injury** and Disease. J Pain. 2016 Sep;17(9):982-1000. URL (zum Volltext der Studie): [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(16\)30072-4/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(16)30072-4/fulltext) (Stand: 16.04.2025)
- **Wallace et al. (2015):** Efficacy of Inhaled Cannabis on **Painful Diabetic Neuropathy**. J Pain, 16(7), 616-627. URL (zum Volltext der Studie): [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(15\)00601-X/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(15)00601-X/fulltext) (Stand: 16.04.2025)

- **Wilsey et al. (2013):** Low-dose inhaled cannabis significantly improves neuropathic pain. J Pain, 14(2), 136–148. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(12\)00864-4/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(12)00864-4/fulltext) (Stand: 16.04.2025)
- **Ware et al. (2010):** Smoked cannabis for chronic **neuropathic pain**: a randomized controlled trial. CMAJ, 182(14), E694–E701. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2950205/> (Stand: 16.04.2025)
- **Ellis et al. (2009):** Smoked medicinal cannabis for **neuropathic pain in HIV**: a randomized, crossover clinical trial. Neuropsychopharmacology, 34(3), 672–680. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.nature.com/articles/npp2008120> (Stand: 16.04.2025)
- **Wilsey et al. (2008):** A randomized, placebo-controlled, crossover trial of cannabis cigarettes in **neuropathic pain**. J Pain, 9(6), 506–521. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(08\)00369-6/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(08)00369-6/fulltext) (Stand: 16.04.2025)
- **Abrams et al. (2007):** Cannabis in painful **HIV-associated sensory neuropathy**: a randomized placebo-controlled trial. Neurology, 68(7), 515–521. **URL:** <https://www.neurology.org/doi/10.1212/01.wnl.0000253187.66183.9c> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 3:

Retrospektive vergleichende Studien

- **Eisenberg et al. (2014):** The pharmacokinetics, efficacy, safety, and ease of use of a novel portable metered-dose cannabis inhaler in patients with **chronic neuropathic pain**: a phase 1a study. J Pain Palliat Care Pharmacother. 2014 Sep;28(3):216–25. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/15360288.2014.941130> (Stand: 16.04.2025)

THC Oral – Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Reechaye et al. (2024):** Cannabinoids as a Natural Alternative for the Management of **Neuropathic Pain**: A Systematic Review of Randomized Placebo-Controlled Trials. Cureus. 2024 Sep 23;16(9):e70021. doi: 10.7759/cureus.70021. PMID: 39445260; PMCID: PMC11498906. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.cureus.com/articles/297124-cannabinoids-as-a-natural-alternative-for-the-management-of-neuropathic-pain-a-systematic-review-of-randomized-placebo-controlled-trials#!/> (Stand: 16.04.2025)
- **Wong et al. (2020):** Analgesic Effects of Cannabinoids for **Chronic Non-cancer Pain**: a Systematic Review and Meta-Analysis with Meta-Regression. J Neuroimmune Pharmacol, 15(4), 801–829. **URL:** <https://link.springer.com/article/10.1007/s11481-020-09905-y> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 2:

Übersichtsarbeiten (2a) von prospektiven vergleichenden Kohortenstudien (2b)

- **Narang et al. (2008):** Efficacy of Dronabinol as an Adjuvant Treatment for **Chronic Pain Patients** on Opioid Therapy. J Pain, 9(3), 254-264.
URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18088560/> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 3:

Retrospektive vergleichende Studien

- **Schimrigk et al. (2017):** Dronabinol Is a Safe Long-Term Treatment Option for **Neuropathic Pain** Patients. Eur Neurol, 78(5-6), 320-329.
URL (zum Volltext der Studie): <https://karger.com/ene/article/78/5-6/320/125808/Dronabinol-Is-a-Safe-Long-Term-Treatment-Option> (Stand: 16.04.2025)

THC + CBD Oromukosal - Spray (Sativex®)

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Nurmikko et al. (2007):** Sativex successfully treats **neuropathic pain** characterised by allodynia: a randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Pain, 133(1-3), 210-220. **URL (zum Volltext der Studie):** https://journals.lww.com/pain/abstract/2007/12150/sativex_successfully_treats_neuropathic_pain.23.aspx (Stand: 16.04.2025)
- **Langford et al. (2013):** A double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group study of THC/CBD oromucosal spray in combination with the existing treatment regimen, in the relief of **central neuropathic pain** in patients with multiple sclerosis. J Neurol, 260(4), 984-994.
URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23180178/> (Stand: 16.04.2025)
- **Serpell et al. (2014):** A double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel group study of THC/CBD spray in peripheral neuropathic pain treatment. Eur J Pain, 18(7), 999-1012. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/j.1532-2149.2013.00445.x> (Stand: 16.04.2025)

Evidenzstufe 3:

Retrospektive vergleichende Studien

- **Ueberall et al. (2019):** Effectiveness and tolerability of THC:CBD oromucosal spray as add-on measure in patients with severe chronic pain: analysis of 12-week open-label real-world data provided by the German Pain e-Registry. J Pain Res, 12, 1577-1604. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.dovepress.com/effectiveness-and-tolerability-of-thccbd-omucosal-spray-as-add-on-me-peer-reviewed-fulltext-article-JPR> (Stand: 16.04.2025)

4 FIBROMYALGIE - Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 4:

Fallserien und andere nicht vergleichende Studien

- **Mazza et al. (2021):** Medical cannabis for the treatment of **fibromyalgia** syndrome: a retrospective, open-label case series. J Cannabis Res. 2021;3(1):4.
URL (zum Volltext der Studie): <https://jcannabisresearch.biomedcentral.com/articles/10.1186/s42238-021-00060-6> (Stand: 16.04.2025)
- **Sagy I et al. (2019):** Safety and Efficacy of Medical Cannabis in **Fibromyalgia**. J Clin Med. 2019;8(6):807. doi: 10.3390/jcm8060807. PMID: 31195754; PMCID: PMC6616435.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.mdpi.com/2077-0383/8/6/807> (Stand: 16.04.2025)
- **Fiz J et al. (2011):** Cannabis use in patients with **fibromyalgia**: effect on symptoms relief and health-related quality of life. PLoS One. 2011;6(4):e18440.
URL (zum Volltext der Studie): <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0018440> (Stand: 16.04.2025)
- **Yassin et al. (2019):** Effect of adding medical cannabis to analgesic treatment in patients with **low back pain related to fibromyalgia**: an observational cross-over single centre study. Clin Exp Rheumatol. 2019;37 Suppl 116(1):13-20.
URL (zum Volltext der Studie): <https://anaesthesia-painmedicine.imedpub.com/articles/effect-of-adding-medical-cannabis-treatment-mct-to-analgesic-treatment-in-patients-with-low-back-pain-related-to-fibromyalgia-an-o.php?aid=20234> (Stand: 16.04.2025)

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Chaves et al. (2020):** Ingestion of a THC-Rich Cannabis Oil in People with **Fibromyalgia**: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. Pain Med. 2020;21(10):2212-2218. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.jpain.org/article/S1526-5900\(07\)00873-5/fulltext](https://www.jpain.org/article/S1526-5900(07)00873-5/fulltext) (Stand: 16.04.2025)
- **Skrabek et al. (2008):** Nabilone for the treatment of pain in **fibromyalgia**. J Pain. 2008;9(2):164-173. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://academic.oup.com/painmedicine/article/21/10/2212/5942556?login=false> (Stand: 16.04.2025)
- **Ware et al. (2010):** The effects of nabilone on **sleep in fibromyalgia**: results of a randomized controlled trial. Anesth Analg. 2010;110(2):604-610.
URL: https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/abstract/2010/02000/the_effects_of_nabilone_on_sleep_in_fibromyalgia_.56.aspx (Stand: 16.04.2025)

Evidenzgrad 2:

Übersichtsarbeiten (2a) von prospektiven vergleichenden Kohortenstudien (2b)

- **Giorgi V et al. (2020):** Adding medical cannabis to standard analgesic treatment for **fibromyalgia**: a prospective observational study. Clin Exp Rheumatol. 2020;38 Suppl 123(1):53-59. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32116208/> (Stand: 16.04.2025)

5 TUMORSCHMERZEN - Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 4 (Übersichtsarbeit, nicht RCT-basiert):

- **Abrams DI (2022):** Cannabis, Cannabinoids and Cannabis-Based Medicines in Cancer Care. Integr Cancer Ther. 2022;21:15347354221081772. doi:10.1177/15347354221081772. PMID: 35225051. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/15347354221081772> (Stand: 22.04.2025)
- **Aprikian S et al. (2024):** Medical cannabis is effective for cancer-related pain: Quebec Cannabis Registry results. BMJ Support Palliat Care. 2024;13(e3):e1285-e1291. doi:10.1136/spcare-2022-004003. PMID: 37130724. **URL:** <https://spcare.bmj.com/content/13/e3/e1285> (Stand: 22.04.2025)

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Noyes et al. (1975):** Analgesic effect of delta-9-tetrahydrocannabinol. J Clin Pharmacol. 1975;15(2-3):139-143. doi:10.1002/j.1552-4604.1975.tb02348.x. PMID: 1091664. **URL:** <https://accp1.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/j.1552-4604.1975.tb02348.x> (Stand: 22.04.2025)

THC + CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Zylla et al. (2021):** A randomized trial of medical cannabis in patients with stage IV cancers to assess feasibility, dose requirements, impact on pain and opioid use, safety, and overall patient satisfaction. Support Care Cancer. 2021;29(12):7471-7478. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34085149/> (Stand: 22.04.2025)
- **Lichtman et al. (2018):** Results of a Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study of Nabiximols Oromucosal Spray as an Adjunctive Therapy in Advanced Cancer Patients with Chronic Uncontrolled Pain. J Pain Symptom Manage. 2018 Feb;55(2):179-188.e1. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.jpainjournal.com/article/S0885-3924\(17\)30465-7/fulltext](https://www.jpainjournal.com/article/S0885-3924(17)30465-7/fulltext) (Stand: 22.04.2025)
- **Johnson et al. (2010):** Multicenter, double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group study of the efficacy, safety, and tolerability of THC:CBD extract and THC extract in patients with intractable cancer-related pain. J Pain Symptom Manage. 2010;39(2):167-179. doi:10.1016/j.jpainsymman.2009.06.008. PMID: 19896326. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.jpainjournal.com/article/S0885-3924\(09\)00787-8/fulltext](https://www.jpainjournal.com/article/S0885-3924(09)00787-8/fulltext) (Stand: 22.04.2025)

CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Good P et al. (2019):** Oral medicinal cannabinoids to relieve symptom burden in the palliative care of patients with advanced cancer: a double-blind, placebo controlled, randomised clinical trial of efficacy and safety of cannabidiol (CBD). BMC Palliat Care. 2019;18(1):110. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://bmcpalliatcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12904-019-0494-6> (Stand: 22.04.2025)

6 KACHEXIE, APPETITLOSIGKEIT - Studien

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 2:

Klinische Studie

- **Brisbois TD et al. (2011):** Delta-9-tetrahydrocannabinol may palliate altered chemosensory perception in cancer patients: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot trial. Ann Oncol. 2011 Feb 22. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0923753419383607> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Fallstudien & Expertenmeinungen

- **Nelson K et al. (1994):** A phase II study of delta-9-tetrahydrocannabinol for appetite stimulation in cancer-associated anorexia. J Palliat Care. 1994;10:14-18. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8035251/> (Stand: 22.04.2025)
- **Ungerleider et al (1984):** Tetrahydrocannabinol vs. prochlorperazine: The effects of two antiemetics on patients undergoing radiotherapy. Radiology. 1984;150(2):598-599. doi:10.1148/radiology.150.2.6691124. PMID: 6691124.

7 ENDOMETRIOSE - Studien

THC/CBD - verschiedene Darreichungsformen

Evidenzstufe 4:

Fallstudien, Umfragen, Expertenmeinungen

- **Sinclair J et al. (2021):** Effects of cannabis ingestion on endometriosis-associated pelvic pain and related symptoms. PLoS One. 2021 Oct 26;16(10):e0258940. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0258940> (Stand: 22.04.2025)
- **Sinclair J et al. (2022):** Cannabis Use, a Self-Management Strategy Among Australian Women With Endometriosis: Results From a National Online Survey. J Obstet Gynaecol Can. 2022;42(3):256-261. **URL:** [https://www.jogc.com/article/S1701-2163\(19\)30808-4/abstract](https://www.jogc.com/article/S1701-2163(19)30808-4/abstract) (Stand: 22.04.2025)

- **Jasinski V et al. (2024):** Cannabis use in endometriosis: the patients have their say—an online survey for German-speaking countries. Arch Gynecol Obstet. 2024 Nov;310(5):2673–2680. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://link.springer.com/article/10.1007/s00404-024-07652-6> (Stand: 22.04.2025)
- **Whitaker LHR et al. (2024):** Endometriosis: cannabidiol therapy for symptom relief. Trends Pharmacol Sci. 2024 Dec;45(12):1150–1161. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165614724002153> (Stand: 22.04.2025)
- **Farooqi T et al. (2023):** Cannabis and Endometriosis: The Roles of the Gut Microbiota and the Endocannabinoid System. J Clin Med. 2023 Nov 13;12(22):7071. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.mdpi.com/2077-0383/12/22/7071> (Stand: 22.04.2025)
- **Dmitrieva N et al. (2010):** Endocannabinoid involvement in endometriosis. Pain. 2010 Dec;151(3):703–710. doi:10.1016/j.pain.2010.08.037. PMID: 20833475; PMCID: PMC2972363. **URL (zum Volltext der Studie):** https://journals.lww.com/pain/abstract/2010/12000/endocannabinoid_involvement_in_endometriosis.23.aspx (Stand: 22.04.2025)

8 CHRONISCH-ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) – Studien

THC Inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Naftali T et al. (2013):** Cannabis induces a clinical response in patients with Crohn's disease: a prospective placebo-controlled study. Clin Gastroenterol Hepatol. 2013;11(10):1276–1280.e1. doi:10.1016/j.cgh.2013.04.034. PMID: 23648372. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.cghjournal.org/article/S1542-3565\(13\)00604-6/fulltext](https://www.cghjournal.org/article/S1542-3565(13)00604-6/fulltext) (Stand: 22.04.2025)
- **Naftali T et al. (2021):** Cannabis is associated with clinical but not endoscopic remission in ulcerative colitis: A randomized controlled trial. J Crohns Colitis. 2021;15(11):1799–1806. doi:10.1093/ecco-jcc/jjab075. PMID: 33887771. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0246871> (Stand: 22.04.2025)

THC Oral – Extrakte

Evidenzstufe 4:

Fallstudien

- **Naftali et al. (2011):** Treatment of Crohn's disease with cannabis: an observational study. Isr Med Assoc J. 2011;13(8):455–458. PMID: 21910359. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21910367/> (Stand: 22.04.2025)

- **Lahat A et al. (2012):** Impact of cannabis treatment on the quality of life, weight and clinical disease activity in inflammatory bowel disease patients: a pilot prospective study. *Digestion*. 2012;85(1):1-8. doi:10.1159/000339072. PMID: 22495130. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22095142/> (Stand: 22.04.2025)
- **Lal S et al. (2011):** Cannabis use amongst patients with inflammatory bowel disease. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2011;23(10):891-896. doi:10.1097/MEG.0b013e328349bb4c. PMID: 21795981. **URL:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21795981> (Stand: 22.04.2025)

9 EPILEPSIE - Studien

CBD Oral - Extrakt

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Devinsky O et al. (2017):** Trial of Cannabidiol for Drug-Resistant Seizures in the Dravet Syndrome. *N Engl J Med*. 2017;376(21):2011-2020. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1611618> (Stand: 22.04.2025)
- **Devinsky O et al. (2018):** Effect of Cannabidiol on Drop Seizures in the Lennox-Gastaut Syndrome. *N Engl J Med*. 2018;378(20):1888-1897. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1714631> (Stand: 22.04.2025)
- **Thiele EA et al. (2018):** Cannabidiol in patients with seizures associated with Lennox-Gastaut syndrome (GWPCARE4): A randomised, double-blind, placebo-controlled phase 3 trial. *Lancet*. 2018;391(10125):1085-1096. **URL (zum Volltext der Studie):** [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)30136-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)30136-3/fulltext) (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Expertenmeinung

- **Perucca E (2017):** Cannabinoids in the Treatment of Epilepsy: Hard Evidence at Last? *J Epilepsy Res*. 2017;7(2):61-76. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.j-epilepsy.org/journal/view.php?doi=10.14581/jer.17012> (Stand: 22.04.2025)

10 SCHIZOPHRENIE - Studien

CBD Oral - Extrakt

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **McGuire P et al. (2018):** Cannabidiol (CBD) as an Adjunctive Therapy in Schizophrenia: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *Am J Psychiatry*. 2018 Mar 1;175(3):225-231. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.ajp.2017.17030325> (Stand: 22.04.2025)

- **Boggs DL et al. (2018):** The effects of cannabidiol (CBD) on cognition and symptoms in outpatients with chronic schizophrenia: a randomized placebo controlled trial. Psychopharmacology (Berl). 2018 Jul;235(7):1923-1932. **URL:** <https://link.springer.com/article/10.1007/s00213-018-4885-9> (Stand: 22.04.2025)
- **Leweke FM et al. (2012):** Cannabidiol enhances anandamide signaling and alleviates psychotic symptoms of schizophrenia. Transl Psychiatry. 2012 Mar 20;2(3):e94 **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.nature.com/articles/tp201215> (Stand: 22.04.2025)
- **Leweke FM et al. (2021):** Cannabidiol and Amisulpride Improve Cognition in Acute Schizophrenia in an Explorative, Double-Blind, Active-Controlled, Randomized Clinical Trial. Front Pharmacol. 2021 Apr 29;12:614811. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2021.614811/full> (Stand: 22.04.2025)

THC Oral - Extrakte

Evidenzgrad: 3

(Fallserien / offene Studien)

- **Schwarcz G, Karajgi B, McCarthy R (2009):** Synthetic delta-9-tetrahydrocannabinol (dronabinol) can improve the symptoms of schizophrenia. J Clin Psychopharmacol. 2009 Jun;29(3):255-258. **URL (zum Volltext der Studie):** https://journals.lww.com/psychopharmacology/abstract/2009/06000/synthetic___9_tetrahydrocannabinol__dronabinol_.10.aspx (Stand: 23.04.2024)
- **Schwarcz G, Karajgi B (2010):** Improvement in refractory psychosis with dronabinol: four case reports. J Clin Psychiatry. 2010 Nov;71(11):1552-1553. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.psychiatrist.com/jcp/improvement-refractory-psychosis-dronabinol-four-case/> (Stand: 23.04.2024)

11 AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG - Studien

CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Pretzsch CM et al. (2019):** Effects of cannabidiol on brain excitation and inhibition systems; a randomised placebo-controlled single dose trial during magnetic resonance spectroscopy in adults with and without autism spectrum disorder. Neuropsychopharmacology. 2019 Jul;44(8):1398-1405. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.nature.com/articles/s41386-019-0333-8> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 2:

Systematisches Review unterschiedlicher Studien

- **Silva EAD Junior et al. (2022):** Cannabis and cannabinoid use in autism spectrum disorder: a systematic review. Trends Psychiatry Psychother. 2022 Jun 13;44:e20200149. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.scielo.br/j/trends/a/LBmJK6d8bqr5jVK6fp3CHXt/?lang=en#> (Stand: 22.04.2025)

12 TOURETTE-SYNDROM - Studien

THC+CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Mosley PE et al. (2023):** Tetrahydrocannabinol and Cannabidiol in Tourette Syndrome. NEJM Evid. 2023 Sep;2(9):EVIDoa2300012. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://evidence.nejm.org/doi/full/10.1056/EVIDoa2300012> (Stand: 22.04.2025)

THC + CBD inhalativ - Cannabisblüten

Evidenzstufe 4:

Fallserien, Beobachtungsstudien

- **Barchel D et al. (2024):** Use of Medical Cannabis in Patients with Gilles de la Tourette's Syndrome in a Real-World Setting. Cannabis Cannabinoid Res. 2024 Feb;9(1):293-299. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/can.2022.0112> (Stand: 22.04.2025)
- **Anis S et al. (2024):** Licensed Medical Cannabis Use in Gilles de la Tourette Syndrome: A Retrospective Long-term Follow-Up. Cannabis Cannabinoid Res. 2024 Jun;9(3):e878-e885. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/can.2022.0281> (Stand: 22.04.2025)

13 PARKINSON - Studien

CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Chagas MH et al. (2014):** Effects of cannabidiol in the treatment of patients with Parkinson's disease: an exploratory double-blind trial. J Psychopharmacol. 2014 Nov;28(11):1088-98. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0269881114550355> (Stand: 22.04.2025)
- **de Faria SM et al. (2020):** Effects of acute cannabidiol administration on anxiety and tremors induced by a Simulated Public Speaking Test in patients with Parkinson's disease. J Psychopharmacol. 2020 Feb;34(2):189-196. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0269881119895536> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Fallstudie

- **Zuardi AW et al. (2009):** Cannabidiol for the treatment of psychosis in Parkinson's disease. J Psychopharmacol. 2009 Nov;23(8):979-983. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0269881108096519> (Stand: 22.04.2025)

- **Chagas MH et al. (2014):** Cannabidiol can improve complex sleep-related behaviours associated with rapid eye movement sleep behaviour disorder in Parkinson's disease patients: a case series. J Clin Pharm Ther. 2014 Oct;39(5):564–566. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpt.12179> (Stand: 22.04.2025)

THC + CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 2:

RCT (klein)

- **Di Luca DG et al. (2023):** A Phase Ib, Double Blind, Randomized Study of Cannabis Oil for Pain in Parkinson's Disease. Mov Disord Clin Pract. 2023 May 8;10(7):1114–1119. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://movementdisorders.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/mdc3.13754> (Stand: 22.04.2025)
Evidenzstufe 3: Reviews

- **Bahji A et al. (2022):** Cannabinoids in the management of behavioral, psychological, and motor symptoms of neurocognitive disorders: a mixed studies systematic review. J Cannabis Res. 2022 Mar 14;4(1):11. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://jcannabisresearch.biomedcentral.com/articles/10.1186/s42238-022-00119-y> (Stand: 22.04.2025)
- **Urbi B et al. (2022):** Effects of Cannabis in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Parkinsons Dis. 2022;12(2):495–508 **URL (zum Volltext der Studie):** <https://content.iospress.com/articles/journal-of-parkinsons-disease/jpd212923> (Stand: 22.04.2025)

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Peball M et al. (2020):** Non-Motor Symptoms in Parkinson's Disease are Reduced by Nabilone. Ann Neurol. 2020 Oct;88(4):712–722. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ana.25864> (Stand: 22.04.2025)
- **Sieradzan KA et al. (2001):** Cannabinoids reduce levodopa-induced dyskinesia in Parkinson's disease: a pilot study. Neurology. 2001 Dec 11;57(11):2108–2111. **URL (zum Volltext der Studie):** <https://n.neurology.org/content/57/11/2108> (Stand: 22.04.2025)

14 DEMENZ/ALZHEIMER - Studien

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **van den Elsen GA et al. (2017):** Effects of tetrahydrocannabinol on balance and gait in patients with dementia: A randomised controlled crossover trial. J Psychopharmacol. 2017 Feb;31(2):184–191. **URL:** <https://doi.org/10.1177/0269881116665357> (Stand: 22.04.2025)

- **Ahmed Al et al. (2015):** Safety, pharmacodynamics, and pharmacokinetics of multiple oral doses of delta-9-tetrahydrocannabinol in older persons with dementia. Psychopharmacology (Berl). 2015 Jul;232(14):2587-2595.
URL: <https://doi.org/10.1007/s00213-015-3889-y> (Stand: 22.04.2025)

THC + CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 2:

Reviews

- **Hillen JB et al. (2019):** Safety and effectiveness of cannabinoids for the treatment of neuropsychiatric symptoms in dementia: a systematic review. Ther Adv Drug Saf. 2019 May 15;10:2042098619846993.
URL: <https://doi.org/10.1177/2042098619846993> (Stand: 22.04.2025)
- **Bahji A et al. (2022):** Cannabinoids in the management of behavioral, psychological, and motor symptoms of neurocognitive disorders: a mixed studies systematic review. J Cannabis Res. 2022 Mar 14;4(1):11.
URL: <https://doi.org/10.1186/s42238-022-00119-y> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Fallstudie, Beobachtungsstudie

- **Broers B et al. (2019):** Prescription of a THC/CBD-Based Medication to Patients with Dementia: A Pilot Study in Geneva. Med Cannabis Cannabinoids. 2(1):56-59.
URL: <https://doi.org/10.1159/000498924> (Stand: 22.04.2025)
- **Pautex S et al. (2022):** Cannabinoids for behavioral symptoms in severe dementia: Safety and feasibility in a long-term pilot observational study in nineteen patients. Front Aging Neurosci. 2022 Sep 29;14:957665.
URL: <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.957665> (Stand: 22.04.2025)

15 SCHLAFAPNOE, INSOMNIE - Studien

THC Oral - Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Carley DW et al. (2018):** Pharmacotherapy of Apnea by Cannabimimetic Enhancement, the PACE Clinical Trial: Effects of Dronabinol in Obstructive Sleep Apnea. Sleep. 2018 Jan 1;41(1):zsx184.
URL (zum Volltext der Studie): <https://academic.oup.com/sleep/article/41/1/zsx184/4588603> (Stand: 22.04.2025)
- **Walsh JH et al. (2021):** Treating insomnia symptoms with medicinal cannabis: a randomized, crossover trial of the efficacy of a cannabinoid medicine compared with placebo. Sleep. 2021 Nov 12;44(11):zsab149.
URL (zum Volltext der Studie): <https://academic.oup.com/sleep/article/44/11/zsab149/6310077> (Stand: 22.04.2025)

THC/CBD – verschiedene Darreichungsformen

Evidenzstufe 4:

Fallserien und andere nicht vergleichende Studien

- **Kuhathasan N et al. (2021):** The Use of Cannabinoids for Insomnia in Daily Life: Naturalistic Study. J Med Internet Res. 2021 Oct 27;23(10):e25730.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.jmir.org/2021/10/e25730/>
(Stand: 22.04.2025)

16 ADHS – Studien

THC/CBD – verschiedene Darreichungsformen

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Cooper RE et al. (2017):** Cannabinoids in attention-deficit/hyperactivity disorder: A randomised-controlled trial. Eur Neuropsychopharmacol. 2017 Aug;27(8):795–808.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0924977X17302377?via%3Dihub> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Einzelfallbericht

- **Hupli AMM (2018):** Medical Cannabis for Adult Attention Deficit Hyperactivity Disorder: Sociological Patient Case Report of Cannabinoid Therapeutics in Finland. Med Cannabis Cannabinoids. 2018 Nov 23;1(2):112–118.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.karger.com/Article/FullText/495307>
(Stand: 22.04.2025)

17 POSTTRAUMATISCHE BELASTUNGSSTÖRUNG (PTBS) – Studien

THC Oral – Extrakte

Evidenzstufe 1:

Systematische Übersichtsarbeiten (1a) | Randomisierte klinische Studien (1b)

- **Jetly R et al. (2015):** The efficacy of nabilone, a synthetic cannabinoid, in the treatment of PTSD-associated nightmares: A preliminary randomized, double-blind, placebo-controlled cross-over design study. Psychoneuroendocrinology. 2015 Jan;51:585–588.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306453014004132?via%3Dihub> (Stand: 22.04.2025)

Evidenzstufe 4:

Fallserien, Beobachtungsstudien

- **Cameron C et al. (2014):** Use of a synthetic cannabinoid in a correctional population for posttraumatic stress disorder-related insomnia and nightmares, chronic pain, harm reduction, and other indications: a retrospective evaluation. J Clin Psychopharmacol. 2014 Oct;34(5):559-564.
URL (zum Volltext der Studie): https://journals.lww.com/psychopharmacology/fulltext/2014/10000/use_of_a_synthetic_cannabinoid_in_a_correctional.5.aspx (Stand: 22.04.2025)
- **Roitman P et al. (2014):** Preliminary, open-label, pilot study of add-on oral Δ9-tetrahydrocannabinol in chronic post-traumatic stress disorder. Clin Drug Investig. 2014 Aug;34(8):587-591.
URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24935052/> (Stand: 22.04.2025)

CBD Oral - Extrakte

Evidenzstufe 4:

Fallserie

- **Elms L et al. (2019):** Cannabidiol in the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder: A Case Series. J Altern Complement Med. 2019 Apr;25(4):392-397.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/acm.2018.0437> (Stand: 22.04.2025)

18 DEPRESSIONEN – Studien

THC/CBD – verschiedene Darreichungsformen

Evidenzstufe 4:

Fallstudien, Expertenmeinungen

- **Cuttler C, Spradlin A, McLaughlin RJ (2018):** A naturalistic examination of the perceived effects of cannabis on negative affect. J Affect Disord. 2018 Aug 1;235:198-205.
URL (zum Volltext der Studie): <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.04.054> (Stand: 22.04.2025)
- **Scherma M et al. (2020):** Cannabinoids and their therapeutic applications in mental disorders. Dialogues Clin Neurosci. 2020 Sep;22(3):271-279.
URL (zum Volltext der Studie): <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.31887/DCNS.2020.22.3/pfadda> (Stand: 22.04.2025)